

LUCÍA, HERNÁNDEZ

PSICÓLOGA SANITARIA

hola@papiliopsicologia.com

+34 629 69 13 26

www.papiliopsicologia.com



Hola! Soy Lucía, humana y psicóloga sanitaria con enfoque integrador e informado en trauma y apego. Abajo encontrarás información acerca de mi trayectoria profesional y formativa, especializada en regulación emocional, bienestar psicológico, autoestima, identidad y dificultades relacionales.

TERAPIA

Actualmente soy **fundadora y ejerzo la psicoterapia** en *Papilio Psicología*. También trabajo como colaboradora en otros proyectos como *Vive tu Emoción*, donde comparto equipo con compañeras que admiro. En el pasado colaboré en diferentes clínicas dentro del ámbito de la psicología sanitaria y la neuropsicología.

INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA

He tenido la oportunidad de colaborar en **grupos de investigación** de la *UNED* y *TEA ediciones*.

Algo que disfruté mucho fue **tutorizar las prácticas externas** de varias alumnas del Máster en Psicología General Sanitaria de la *URJC*.

También he **impartido seminarios**: “Acompañamiento terapéutico en el duelo normal y complicado” y “Abordaje de la autoestima en adultos”

FORMACIÓN

EMDR; Máster en Psicología General Sanitaria (UCM); Magíster en Neuropsicología Clínica (UCM); Grado en Psicología (UCM); Máster Propio en Intervención Psicológica y Salud Mental (UDIMA)

OTRAS FORMACIONES

Diversas formaciones con referentes en el abordaje del **Duelo, Autoestima, Personalidad, Regulación Emocional, Imagen Corporal y Trastornos Alimentarios**. También he podido profundizar en algunos modelos terapéuticos como el **EMDR**, la **Psicoterapia Emocional Sistémica**, la **Terapia de Aceptación y compromiso**, el **Análisis Transaccional**, la **Psicología Afirmativa**, el **Mindfulness** o la **Arte Terapia**.

