



LUCÍA HERNÁNDEZ FERNÁNDEZ

PSICÓLOGA SANITARIA

M-37812

SOBRE MÍ

Tras graduarme he dedicado mi vida laboral y formativa a nutrirme de enfoques que me aportan comprensión profunda e integración.

Es por eso que trabajo desde un abordaje integrador, nutriéndome especialmente de la mirada sistémica y humanista. En los procesos que acompaño pongo especial foco en integrar la historia de vida, reconocer y sanar heridas emocionales. De manera que la persona consiga conectar con su self desde un lugar coherente.

INFORMACIÓN DE CONTACTO

+34 629 69 13 26

hola@papiliopsicologia.com

HISTORIAL LABORAL

Fundadora de Papilio Psicología

Psicóloga General Sanitaria online

- Papilio Psicología
- Vive tu emoción

Investigación y Docencia

- Universidad Nacional de Educación a Distancia
- Tutora honorífica M PGS de la U. Rey Juan Carlos
- Seminario "Acompañamiento terapéutico en el duelo normal y complicado"
- Seminario "Abordaje de la autoestima en adultos"
- TEA Ediciones

FORMACIÓN

Universidad Complutense de Madrid

Máster en Psicología General Sanitaria
Magíster en Neuropsicología Clínica
Grado en Psicología

UDIMA. Universidad a Distancia de Madrid

Máster Propio en Intervención Psicológica y Salud Mental

Formación complementaria

- Formación continua en psicoterapia integradora (trauma y apego).
- Abordaje transdiagnóstico de la imagen corporal con Gema García
- Regulación Emocional y Bienestar psicológico.
- Arte Terapia. Técnicas avanzadas y ejercicios.
- Psicología Afirmativa con Alejandro Ferrer
- TCA desde una mirada sistémica y de apego.
- Curso de meditación.
- Experto en Duelo.
- Tratamiento de la Autoestima.
- Psicoterapia Emocional Sistémica con Psicólogos Pozuelo.
- Neurofisiología Clínica. Universidad Francisco de Vitoria.
- Terapia de Aceptación y Compromiso con Activital Psicólogos.
- Violencia psicológica machista. Universidad de Cádiz.
- Preparación del examen de acceso a Psicólogo Interno Residente.

VOLUNTARIADO

Psicóloga

Asociación Gaditana de Mujeres con Cáncer de Mama.

Psicóloga en Cruz Roja Española

- Programa de acompañamiento y ayuda a refugiados.
- Intervención social con mujeres en situación vulnerable.
- Educación emocional, diversidad.